

# natürlich HAMM

## KURZCHARAKTERISTIK

Alle drei Monate zeigt **natürlich Hamm** eine Vielfalt von Themen rund um Lebensqualität, Wellness, Natur, Gesundheit und ganzheitlicher Lebensführung in der Region Hamm.

**natürlich Hamm** richtet sich an alle, die einen Sinn für gesunde und umweltbewusste Lebensführung haben.

Neben Titelthemen aus den Bereichen Gesundheit und ganzheitlicher Lebensführung gibt es in **natürlich Hamm** Berichte aus der Praxis, Infos und Wissenswertes aus der Region sowie nützliche Tipps. Die Portraits themenaffiner Unternehmen runden das Angebot ab.

Verteilt wird **natürlich Hamm** in Gesundheitseinrichtungen, Apotheken, Hausarztpraxen, Heilpraktiker, Reformhäusern sowie an Auslagestellen mit öffentlichem Interesse.



## AUF EINEN BLICK

**Herausgeber / Verlag**

**Gesamtherstellung**

Wilke Mediengruppe GmbH  
Oberallener Weg 1 · 59069 Hamm  
Telefon (0 23 85) 4 62 90 - 0  
E-Mail [info@einfach-wilke.de](mailto:info@einfach-wilke.de)

**Erscheinungsweise**

4-mal jährlich

**Auflage**

10.000 Stück

**Anzeigenmanagement**

Wilke Mediengruppe GmbH  
Telefon (0 23 85) 4 62 90 - 21  
E-Mail [anzeigen@einfach-wilke.de](mailto:anzeigen@einfach-wilke.de)

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Naturpapier, FSC-zertifiziert, ozonfrei mit LEUV-Technologie.

Die Mediadaten sowie unsere AGB finden Sie auch im Internet unter [www.einfach-wilke.de/mediadaten](http://www.einfach-wilke.de/mediadaten)



AUSGABE	THEMENSCHWERPUNKTE	ANZEIGENSCHLUSS	ERSCHEINUNGSTERMINE
Frühling	Selbstwahrnehmung & Sinne	18. Februar 2022	14. März 2022
Sommer	Familie & Bewegung	27. Mai 2022	20. Juni 2022
Herbst	Körper & Geist	26. August 2022	19. September 2022
Winter	Wohnen & Vitalität	18. November 2022	12. Dezember 2022



## INFOS

**Heftformat:**  
220 x 220 mm

**Bindung:**  
Rückendrahtheftung

**Satzspiegel:**  
189 x 165 mm

**Spaltenanzahl:**  
3 Spalten à 60,5 mm

**Heftfarben:**  
4-farbig Euroskala

**Seitenumfang:**  
36 Seiten

**Anschnitt:**  
3 mm

**Bildauflösung:**  
450 dpi

**Anzeigenschluss:**  
siehe umseitige Tabelle

**Daten:**  
druckreife PDF/X3 an  
Wilke Mediengruppe GmbH,  
anzeigen@einfach-wilke.de

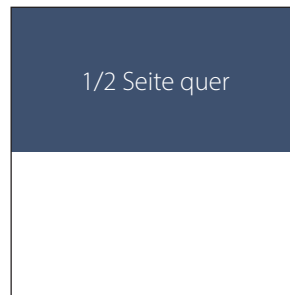
**Platzierungswünsche:**  
grundsätzlich unverbindlich,  
werden aber nach technischer  
und gestalterischer Möglichkeit  
berücksichtigt.



208 x 208 mm  
€ 935,-



130 x 208 mm  
€ 725,-



208 x 101 mm  
€ 515,-



61 x 208 mm  
€ 450,-



61 x 101 mm  
€ 250,-

*natürlich* **HAMM**

**Alle Anzeigen können nur  
im Satzspiegel platziert werden.**

Alle angegebenen Preise zuzüglich  
Mehrwertsteuer.

## ZUSCHLÄGE PLATZIERUNG

U2 1/3 Seite	+20 %
U3 1/1 Seite	+20 %
U4 1/1 Seite	+30 %

## NACHLÄSSE PRO BUCHUNG

2 Schaltungen:	5 %
3 Schaltungen:	10 %
4 Schaltungen:	15 %